

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Positek noony
nieziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenno- ytni 100g, Bułka pszenna 80g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Ser dity 100g (<i>BIA</i>), Jajko gotowane 50g (<i>JAJ</i>), Papryka 50g, Zupa mleczna z kaszk mann 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Łopalka duszona 150g, Puree ziemniaczane 300g (<i>BIA</i>), Surówka z czerwonej kapusty 100g, Kompot 250ml, Łopalka duszona 100g,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Hummus 50g, Pomidor 60g, Szyńka drobiowa 50g (<i>SO</i>), Ogórek kiszony 50g,
		Positek noony: Kisiel ekspresowy 1szt,

Warto ci od ywze: Wart en.: 3086.94 kcal; Bialko: 137.39g : 110.69g : 374.46g : 4631.26mg : 22.40g cukry proste: 82.30g kw t.
nasycone: 55.31 g

nieziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenny 60g (<i>GLU, JAJ</i>), Bułka pszenna 60g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Serek homogenizowany 70g (<i>BIA</i>), Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z kaszk mann 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Łopalka duszona 100g, Puree ziemniaczane 300g (<i>BIA</i>), Buraczki gotowane 100g, Kompot 250ml, Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Szyńka drobiowa 70g (<i>SO</i>), Pomidor b/s 50g,
		Positek noony: Kisiel ekspresowy 1szt,

Warto ci od ywze: Wart en.: 2335.52 kcal; Bialko: 103.34g : 58.39g : 340.32g : 2625.36mg : 18.73g cukry proste: 87.83g kw t.
nasycone: 29.94 g

nieziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatw przysw w gl. S		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Ser dity 50g (<i>BIA</i>), Jajko gotowane 50g (<i>JAJ</i>), Papryka 50g, Zupa mleczna z kaszk mann 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Łopalka duszona 100g, Puree ziemniaczane 300g (<i>BIA</i>), Surówka z czerwonej kapusty 100g, Kompot bez cukru 250ml, Łopalka duszona 100g,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Hummus 50g, Pomidor 60g, Szyńka drobiowa 50g (<i>SO</i>), Ogórek kiszony 50g,
		Positek noony: Kisiel ekspresowy 1szt,

Warto ci od ywze: Wart en.: 2920.78 kcal; Bialko: 133.74g : 114.13g : 324.23g : 3525.66mg : 31.06g cukry proste: 93.20g kw t.
nasycone: 47.62 g

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Positek noorny
poniedzialek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S		
Kakao 250ml (<i>BIA</i>), Chleb pszenno- ytni 100g, Bulka pszenna 80g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Galaretka drobiowa 60g, Szynka gotowana 50g, Ogórek zielony 50g, Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (<i>BIA</i>),	Grochówka 300ml (<i>GLU, SEZ, SOJ</i>), Nale niki z serem 250g (<i>BIA, GLU</i>), Mus jablkowy 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Twaro ek z koperkiem 50g (<i>BIA</i>), Pomidor 50g, Kielbasa ywiecka 50g,
		Positek noorny: Herbatniki 30g (<i>GLU, JAJ</i>),

Warto ci od ywze: Wart en.: 2954.91 kcal; Bialko: 152.40g : 82.48g : 389.79g : 3375.18mg : 23.47g cukry proste: 116.75g kw t.
nasycone: 34.83g

poniedzialek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S		
Kakao 250ml (<i>BIA</i>), Chleb pszenny 60g (<i>GLU, JAJ</i>), Bulka pszenna 60g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Szynka gotowana 50g, Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (<i>BIA</i>),	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>BIA, SEZ</i>), Nale niki z serem 250g (<i>BIA, GLU</i>), Mus jablkowy 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Twaro ek z koperkiem 50g (<i>BIA</i>), Pomidor 50g, Kielbasa ywiecka 50g,
		Positek noorny: Herbatniki 30g (<i>GLU, JAJ</i>),

Warto ci od ywze: Wart en.: 2592.81 kcal; Bialko: 130.89g : 72.55g : 345.43g : 3361.36mg : 18.97g cukry proste: 114.49g kw t.
nasycone: 35.96g

poniedzialek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem tław przysw w g. S		
Kakao 250ml (<i>BIA</i>), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Galaretka drobiowa 60g, Szynka gotowana 50g, Ogórek zielony 50g, Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (<i>BIA</i>),	Grochówka 300ml (<i>GLU, SEZ, SOJ</i>), Nale niki z serem bez cukru 250g (<i>BIA, GLU</i>), Mus jablkowy b/c 100g, Kompot bez cukru 250ml,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Twaro ek z koperkiem 50g (<i>BIA</i>), Pomidor 50g, Kielbasa ywiecka 50g,
		Positek noorny: Sok pomidorowy 300g,

Warto ci od ywze: Wart en.: 2319.86 kcal; Bialko: 119.87g : 69.96g : 284.50g : 3242.56mg : 37.47g cukry proste: 92.93g kw t.
nasycone: 32.82g

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Positek noorny
wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenno- ytni 100g, Bulka pszenna 80g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Ser topiony 50g (<i>BIA</i>), Salami 50g, Pomidor 50g, Zupa mleczna z płat owsianymi 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Krupnik z kasz j czmienn 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Piecze rzymska 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 100g (<i>GLU</i>), ziemniaki 300g, Buraczki gotowane 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Mozzarella 50g, Ogórek konserw50g (<i>GOR</i>), Szyinka drobiowa 50g (<i>SO</i>),
		Positek noorny: Jogurt naturalny 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en.: 3328.16kcal; Bialko: 150.99g : 127.56g : 381.96g : 3440.66mg : 24.53g cukry proste: 67.81g kw tł. nasycone: 44.03g

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenny 60g (<i>GLU, JAJ</i>), Bulka pszenna 60g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Salami 50g, Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z płat owsianymi 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Krupnik z kasz j czmienn 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Piecze rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 100g (<i>GLU</i>), ziemniaki 300g, Buraczki gotowane 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Szyinka drobiowa 70g (<i>SO</i>), Pomidor b/s 50g, Szyinka drobiowa 50g (<i>SO</i>),
		Positek noorny: Jogurt naturalny 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en.: 2376.82kcal; Bialko: 107.43g : 71.62g : 315.43g : 2956.99mg : 21.51g cukry proste: 63.09g kw tł. nasycone: 30.74g

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniemtłw przysw w g. S		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Ser topiony 50g (<i>BIA</i>), Salami 50g, Pomidor 50g, Zupa mleczna z płat owsianymi 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Krupnik z kasz j czmienn 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Piecze rzymska 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 100g (<i>GLU</i>), ziemniaki 300g, Buraczki gotowane 100g, Kompot bez cukru 250ml,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Mozzarella 50g, Ogórek konserw50g (<i>GOR</i>), Szyinka drobiowa 50g (<i>SO</i>),
		Positek noorny: Jogurt naturalny 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en.: 2491.34kcal; Bialko: 103.91g : 95.49g : 287.98g : 2576.44mg : 31.92g cukry proste: 64.76g kw tł. nasycone: 36.07g

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Positek noorny
roda 2026-05-20 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenno- ytni 100g, Bułka pszenna 80g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Szynka drobiowa 50g (<i>SO</i>), Twaro ek na slooko ze mietank 50g (<i>BIA</i>), Jabłko 50g, Zupa mleczna z pt. j czmiennymi 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>BIA, GLU, JAJ, SEZ</i>), Paleczki z kurczaka pieczone 250g, Marchewz groszkiem 100g, Ziemniaki 300g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Jajko gotowane 50g (<i>JAJ</i>), Szynka gotowana 50g, Ogórek zielony 50g,
		Positek noorny: Kefir 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en: 2938.55 kcal; Bialko: 149.04g : 83.40g : 384.96g : 3894.42mg : 27.19g cukry proste: 104.89g kw t. nasycone: 41.05g

roda 2026-05-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenny 60g (<i>GLU, JAJ</i>), Bułka pszenna 60g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Twaro ek na slooko ze mietank 100g (<i>BIA</i>), Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z pt. j czmiennymi 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>BIA, GLU, JAJ, SEZ</i>), Paleczki z kurczaka gotowane 200g, Sos biały 100g (<i>BIA, GLU</i>), Marchewgotowana 100g, Ziemniaki 300g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Jajko gotowane 50g (<i>JAJ</i>), Szynka gotowana 50g, Pomidor b/s 50g,
		Positek noorny: Kefir 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en: 2419.90 kcal; Bialko: 110.19g : 63.21g : 341.17g : 2141.70mg : 23.61g cukry proste: 94.02g kw t. nasycone: 25.93g

roda 2026-05-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem tław przysw w g. S		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Szynka drobiowa 50g (<i>SO</i>), Twaro ek ze szczyptorkiem 100g (<i>BIA</i>), Jabłko 50g, Zupa mleczna z pt. j czmiennymi 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>BIA, GLU, JAJ, SEZ</i>), Paleczki z kurczaka pieczone 250g, Marchewz groszkiem 100g, Ziemniaki 300g, Kompot bez cukru 250ml,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Jajko gotowane 50g (<i>JAJ</i>), Szynka gotowana 50g, Ogórek zielony 50g,
		Positek noorny: Kefir 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en: 2458.86 kcal; Bialko: 140.58g : 72.35g : 291.98g : 2633.43mg : 39.54g cukry proste: 89.50g kw t. nasycone: 32.26g

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Positek noorny
czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenno- ytni 100g, Bułka pszenna 80g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Szynka wiejska 50g, Ser dty 50g (<i>BIA</i>), Pomidor 50g, Zupa mleczna z kaszk mann 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Zupa szpinakowa z zacierk 300ml (<i>BIA, GLU, SEZ</i>), Pulpety drobiowe gotowane 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ry 200g, Buraczki gotowane 100g, Sos koperkowy 100g (<i>GLU</i>), Kompot 250ml	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Ser biały wplastrach 70g (<i>BIA</i>), Ogórek konserw50g (<i>GOR</i>), Pol dwica sopocka 50g,
		Positek noorny: Budy ekspresowy 1szt (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywzce: Wart en.: 3272.83 kcal; Bialko: 126.19g : 87.99g : 482.08g : 3553.84mg : 28.06g cukry proste: 83.65g kw t. nasycone: 37.54g

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenny 60g (<i>GLU, JAJ</i>), Bułka pszenna 60g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Szynka wiejska 70g, Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z kaszk mann 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Zupa szpinakowa z zacierk 300ml (<i>BIA, GLU, SEZ</i>), Pulpety drobiowe gotowane 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Buraczki gotowane 100g, Kompot 250ml, Ry 200g, Sos koperkowy 100g (<i>GLU</i>),	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Ser biały wplastrach 70g (<i>BIA</i>), Salata 20g,
		Positek noorny: Budy ekspresowy 1szt (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywzce: Wart en.: 2829.26 kcal; Bialko: 102.51g : 68.27g : 438.58g : 2365.11mg : 25.49g cukry proste: 82.42g kw t. nasycone: 29.69g

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniemtłw przysw w g. S		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Szynka wiejska 50g, Ser dty 50g (<i>BIA</i>), Pomidor 50g, Zupa mleczna z kaszk mann 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Zupa szpinakowa z zacierk 300ml (<i>BIA, GLU, SEZ</i>), Pulpety drobiowe gotowane 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Buraczki gotowane 100g, Kompot bez cukru 250ml, Ry 200g, Sos koperkowy 100g (<i>GLU</i>),	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Ser biały wplastrach 70g (<i>BIA</i>), Ogórek konserw50g (<i>GOR</i>), Pol dwica sopocka 50g,
		Positek noorny: Budy ekspresowy 1szt (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywzce: Wart en.: 2984.91 kcal; Bialko: 118.01g : 91.01g : 406.69g : 3150.84mg : 36.81g cukry proste: 82.68g kw t. nasycone: 37.74g

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Positek noony
pi tek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenno- ytni 100g, Bulka pszenna 80g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Szynka gotowana 50g, Ser topiony 50g (<i>BIA</i>), Papryka 50g, Zupa mleczna z zacierk 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEZ</i>), Jajko sadzone 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 300g, Fasolka szparagowa z bulk tart 150g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Pasztet 50g (<i>GLU, JAJ</i>), Ogórek zielony 50g, Szynka drobiowa 50g (<i>SOJ</i>),
		Positek noony: Skyr smakowy 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en.: 3001.31 kcal; Bialko: 140.46g : 101.58g : 365.68g : 3190.77mg : 30.98g cukry proste: 74.42g kw t.
nasycone: 34.16g

pi tek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenny 60g (<i>GLU, JAJ</i>), Bulka pszenna 60g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Szynka gotowana 70g, Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z zacierk 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEZ</i>), Jajko gotowane 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 300g, Marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, Sos koperkowy 100g (<i>GLU</i>),	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Szynka drobiowa 70g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/s 50g,
		Positek noony: Skyr smakowy 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en.: 2709.32 kcal; Bialko: 105.72g : 89.61g : 357.62g : 2651.49mg : 25.41g cukry proste: 85.81g kw t.
nasycone: 29.24g

pi tek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem tlaw przysw w gl. S		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Szynka gotowana 50g, Ser topiony 50g (<i>BIA</i>), Papryka 50g, Zupa mleczna z zacierk 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEZ</i>), Jajko sadzone 100g (<i>JAJ</i>), Ziemniaki 300g, Fasolka szparagowa z bulk tart 150g, Kompot bez cukru 250ml,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Pasztet 50g (<i>GLU, JAJ</i>), Ogórek zielony 50g, Szynka drobiowa 50g (<i>SOJ</i>),
		Positek noony: Skyr naturalny 150g,

Warto ci od ywze: Wart en.: 2652.14 kcal; Bialko: 126.09g : 102.18g : 287.62g : 2771.08mg : 37.89g cukry proste: 72.12g kw t.
nasycone: 32.99g

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Positek nozny
sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S		
Kakao 250ml (<i>BIA</i>), Chleb pszenno- ytni 100g, Bulka pszenna 80g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Pasta z jaj 100g (<i>BIA, JAJ</i>), Kielbasa ywiecka 50g, Pomidor 50g, Zupa mleczna z płat owsianymi 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>BIA, GLU, SEZ</i>), Gulasz po w giersku duszony 180g, Kasza gryczana 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 100g (<i>BIA</i>), Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Ogórek zielony 50g, Pol dwica sopocka 50g, Serek kanapkowy 50g (<i>BIA, GLU</i>),
		Positek nozny: Ry na mleku 1szt,

Warto ci od ywzce: Wart en.: 2874.35kcal; Bialko: 127.84g : 96.10g : 361.81g : 4229.61mg : 26.13g cukry proste: 68.63g kw tł. nasycone: 32.62g

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S		
Kakao 250ml (<i>BIA</i>), Chleb pszenny 60g (<i>GLU, JAJ</i>), Bulka pszenna 60g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Kielbasa ywiecka 50g, Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z płat owsianymi 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>BIA, GLU, SEZ</i>), Gulasz drobiowy 150g (<i>BIA, GLU</i>), Kasza j czmienna 200g (<i>GLU</i>), Buraczki gotowane 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Serek kanapkowy 70g (<i>BIA, GLU</i>), Pomidor b/s 50g,
		Positek nozny: Ry na mleku 1szt,

Warto ci od ywzce: Wart en.: 2174.69kcal; Bialko: 102.11g : 55.42g : 305.74g : 2671.82mg : 23.45g cukry proste: 55.34g kw tł. nasycone: 26.26g

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniemtław przysw w gl. S		
Kakao bez cukru 250ml (<i>BIA</i>), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Pasta z jaj 100g (<i>BIA, JAJ</i>), Kielbasa ywiecka 50g, Pomidor 50g, Zupa mleczna z płat owsianymi 300ml (<i>BIA, GLU</i>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>BIA, GLU, SEZ</i>), Gulasz po w giersku duszony 180g, Kasza gryczana 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 100g (<i>BIA</i>), Kompot bez cukru 250ml,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Ogórek zielony 50g, Pol dwica sopocka 50g, Serek kanapkowy 50g (<i>BIA, GLU</i>),
		Positek nozny: Ry na mleku 1szt,

Warto ci od ywzce: Wart en.: 2586.44kcal; Bialko: 119.67g : 99.12g : 286.42g : 3826.61mg : 34.88g cukry proste: 67.65g kw tł. nasycone: 32.82g

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Positek noony
nieziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenno- ytni 100g, Bułka pszenna 80g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Ser dity 50g (<i>BIA</i>), Pasta z ryby gotowanej 50g (<i>RYB</i>), Ogórek konserw 50g (<i>GOR</i>), Zupa mleczna z ry em 300ml (<i>BIA</i>),	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Filet drobi panierowany 130g (<i>GLU, JAJ</i>), Puree ziemniaczane 300g (<i>BIA</i>), Surówka z kapusty peki skiej 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenno 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Twaro ek z koperkiem 50g (<i>BIA</i>), Szynea drobiowa 50g (<i>SO</i>), Pomidor 50g,
		Positek noony: Kisiel ekspresowy 1szt,

Warto ci od ywze: Wart en: 3218.60kcal; Bialko: 142.09g : 111.20g : 401.52g : 4024.86mg : 22.63g cukry proste: 95.45g kw t. nasycone: 47.43g

nieziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenno 60g (<i>GLU, JAJ</i>), Bułka pszenna 60g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Pasta z ryby gotowanej 50g (<i>RYB</i>), Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z ry em 300ml (<i>BIA</i>),	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Filet drobiowy gotowany 100g, Puree ziemniaczane 300g (<i>BIA</i>), Bukiet jarzyn gotowanych 100g, Kompot 250ml, Sos pietruszkowy 100g (<i>GLU</i>),	Herbata 250ml, Chleb pszenno 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Szynea drobiowa 70g (<i>SO</i>), Pomidor b/s 50g,
		Positek noony: Kisiel ekspresowy 1szt,

Warto ci od ywze: Wart en: 2632.10kcal; Bialko: 117.41g : 69.47g : 368.57g : 3282.37mg : 32.18g cukry proste: 82.24g kw t. nasycone: 30.58g

nieziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem taw przysw w gl. S		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Ser dity 50g (<i>BIA</i>), Pasta z ryby gotowanej 50g (<i>RYB</i>), Ogórek konserw 50g (<i>GOR</i>), Zupa mleczna z ry em 300ml (<i>BIA</i>),	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, SEZ</i>), Filet drobi panierowany 130g (<i>GLU, JAJ</i>), Puree ziemniaczane 300g (<i>BIA</i>), Surówka z kapusty peki skiej 100g, Kompot bez cukru 250ml,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Twaro ek z koperkiem 50g (<i>BIA</i>), Szynea drobiowa 50g (<i>SO</i>), Pomidor 50g,
		Positek noony: Kisiel ekspresowy 1szt,

Warto ci od ywze: Wart en: 2889.89kcal; Bialko: 133.22g : 114.01g : 317.57g : 3521.00mg : 30.37g cukry proste: 86.60g kw t. nasycone: 47.59g

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posilek noorny
poniedzialek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenno- ytni 100g, Bułka pszenna 80g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Szynka wieprzowa 50g, Serek kanapkowy 50g (<i>BIA, GLU</i>), Salata 20g, Zupa mleczna z platkami kukurydzianymi 300ml (<i>BIA</i>),	urek 300ml (<i>GLU, SEL, SO</i>), Nale niki z kurczakami szpinakiem 250g (<i>BIA, GLU</i>), Kompot 250ml, Surówka z marchewki i jablka 100g,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Salami 50g, Pasta warzywna 100g, Ogórek zielony 50g,
		Posilek noorny: Serek homogenizowany 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en: 2916.28kcal; Bialko: 138.13g : 97.17g : 363.06g : 3130.78mg : 19.32g cukry proste: 86.73g kw tł. nasycone: 50.11g

poniedzialek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenny 60g (<i>GLU, JAJ</i>), Bułka pszenna 60g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Szynka wieprzowa 70g, Salata 20g, Zupa mleczna z platkami kukurydzianymi 300ml (<i>BIA</i>),	Zupa grysikowa 300ml (<i>BIA, GLU, SEL</i>), Nale niki z kurczakami szpinakiem 250g (<i>BIA, GLU</i>), Kompot 250ml, Surówka z marchewki i jablka 100g,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Pasta warzywna 100g, Pasta warzywna 100g, Pomidor b/s 50g,
		Posilek noorny: Serek homogenizowany 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en: 2535.89kcal; Bialko: 109.54g : 82.38g : 331.23g : 2413.86mg : 16.87g cukry proste: 83.16g kw tł. nasycone: 44.56g

poniedzialek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniemtław przysw w g. S		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Szynka wieprzowa 50g, Serek kanapkowy 50g (<i>BIA, GLU</i>), Salata 20g, Zupa mleczna z platkami kukurydzianymi 300ml (<i>BIA</i>),	urek 300ml (<i>GLU, SEL, SO</i>), Nale niki z kurczakami szpinakiem 250g (<i>BIA, GLU</i>), Kompot bez cukru 250ml, Surówka z marchewki i jablka 100g,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Salami 50g, Pasta warzywna 100g, Ogórek zielony 50g,
		Posilek noorny: Serek homogenizowany 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en: 2628.36kcal; Bialko: 129.96g : 100.20g : 287.66g : 2727.78mg : 28.07g cukry proste: 85.76g kw tł. nasycone: 50.31g

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Positek noony
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenno- ytni 100g, Bułka pszenna 80g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Parówki 100g, Ser ołty 20g (<i>BIA</i>), Ogórek kiszony 50g, Zupa mleczna z pl. j czmiennymi 300ml (<i>BIA, GLU</i>), Ketchup 10g,	Kapu niak 300ml (<i>SEZ</i>), Makaron z sosem pomidorowymi pulpetami 300g (<i>GLU, JAJ</i>), Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Szyńka gotowana 50g, Pomidor 60g, Twaro ek z ziolami 50g (<i>BIA</i>),
		Positek noony: Kefir 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en: 3036.03 kcal; Bialko: 152.09g : 112.64g : 340.97 g : 3873.77 mg : 25.27 g cukry proste: 64.51 g kw t. nasycone: 42.07 g

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb pszenny 60g (<i>GLU, JAJ</i>), Bułka pszenna 60g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Parówki 100g, Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z pl. j czmiennymi 300ml (<i>BIA, GLU</i>), Ketchup 10g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (<i>BIA, GLU, SEZ</i>), Makaron z sosem pomidorowymi pulpetami 300g (<i>GLU, JAJ</i>), Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (<i>GLU, JAJ</i>), Masło 20g, Pol dwica sopocka 70g, Pomidor 60g,
		Positek noony: Kefir 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en: 2439.24 kcal; Bialko: 113.94g : 89.25g : 284.18g : 2484.04 mg : 22.31 g cukry proste: 59.30g kw t. nasycone: 30.89g

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem taw przysw w gl. S		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml (<i>BIA, GLU</i>), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Parówki 100g, Ser ołty 20g (<i>BIA</i>), Ogórek kiszony 50g, Zupa mleczna z pl. j czmiennymi 300ml (<i>BIA, GLU</i>), Ketchup 10g,	Kapu niak 300ml (<i>SEZ</i>), Makaron z sosem pomidorowymi pulpetami 300g (<i>GLU, JAJ</i>), Kompot bez cukru 250ml,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g (<i>GLU</i>), Masło 20g, Szyńka gotowana 50g, Pomidor 60g, Twaro ek z ziolami 50g (<i>BIA</i>),
		Positek noony: Kefir 150g (<i>BIA</i>),

Warto ci od ywze: Wart en: 2614.56 kcal; Bialko: 135.86g : 114.44g : 246.27 g : 3453.12 mg : 27.99 g cukry proste: 52.13g kw t. nasycone: 42.10g

Dietetyk

.....