

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Positek nozny
<b>czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S</b>		
Kakao 250ml ( <i>BIA</i> ), Chleb pszenno- ytni 100g, Bulka pszenna 80g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Jajko gotowane 50g ( <i>JAJ</i> ), Pol dwica sopocka 50g, Ogórek kiszony 50g, Zupa mleczna z platkami kukurydzianymi 300ml ( <i>BIA</i> ),	Kapu niak 300ml ( <i>SEZ</i> ), Makaron z sosem bolo skim 350g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Bukiet jarzyn gotowanych 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenney 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Ser dty 50g ( <i>BIA</i> ), Pomidor 50g, Salami 50g,
		<b>Positek nozny:</b> Skyr smakowy 150g ( <i>BIA</i> ),

**Warto ci od ywze:** Wart en.: 3014.84 kcal; Bialko: 152.88g : 89.00g : 389.99g : 3811.56mg : 22.47g cukry proste: 118.90g kw t.  
nasycone: 45.40g

<b>czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S</b>		
Kakao 250ml ( <i>BIA</i> ), Chleb pszenney 60g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Bulka pszenna 60g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Jajko gotowane 50g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z platkami kukurydzianymi 300ml ( <i>BIA</i> ),	Zupa ziemniaczana 300ml ( <i>BIA, SEZ</i> ), Makaron z sosem bolo skim 350g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Bukiet jarzyn gotowanych 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenney 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Pomidor 50g, Szyinka drobiowa 70g ( <i>SO</i> ),
		<b>Positek nozny:</b> Skyr smakowy 150g ( <i>BIA</i> ),

**Warto ci od ywze:** Wart en.: 2538.79 kcal; Bialko: 118.77g : 72.76g : 344.10g : 3456.29mg : 17.77g cukry proste: 113.21g kw t.  
nasycone: 36.08g

<b>czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem taw przysw w g. S</b>		
Kakao bez cukru 250ml ( <i>BIA</i> ), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Jajko gotowane 50g ( <i>JAJ</i> ), Pol dwica sopocka 50g, Rzodkiewka 50g, Zupa mleczna z platkami kukurydzianymi 300ml ( <i>BIA</i> ),	Kapu niak 300ml ( <i>SEZ</i> ), Makaron z sosem bolo skim 350g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Bukiet jarzyn gotowanych 100g, Kompot bez cukru 250ml,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Ser dty 50g ( <i>BIA</i> ), Pomidor 50g, Salami 50g,
		<b>Positek nozny:</b> Skyr naturalny 150g,

**Warto ci od ywze:** Wart en.: 2510.49 kcal; Bialko: 130.84g : 87.89g : 287.51g : 3430.92mg : 35.09g cukry proste: 89.25g kw t.  
nasycone: 43.06g

Dietetyk

.....

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Positek nozny
<b>pi tek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S</b>		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb pszeno- ytni 100g, Bułka pszenna 80g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Ser biały wplastrach 70g ( <i>BIA</i> ), Szynka drobiowa 50g ( <i>SO</i> ), Papryka 50g, Zupa mleczna z zacierk 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml ( <i>GLU, SEZ</i> ), Jajko sadzone 100g ( <i>JAJ</i> ), Ziemniaki 300g, Fasolka szparagowa z bulk tart 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Pasta twarogowa pomidorowa 100g ( <i>BIA</i> ), Ogórek konserw 50g ( <i>GOR</i> ), Szynka gotowana 50g,
		<b>Positek nozny:</b> Ry na mleku 1szt,

**Warto ci od ywzce:** Wart en: 2887.95kcal; Bialko: 111.94g : 106.12g : 359.12g : 3319.02mg : 25.00g cukry proste: 66.73g kw t. nasycone: 36.04g

<b>pi tek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S</b>		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb pszenny 60g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Bułka pszenna 60g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Szynka drobiowa 70g ( <i>SO</i> ), Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z zacierk 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Ser biały wplastrach 70g ( <i>BIA</i> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml ( <i>GLU, SEZ</i> ), Jajko gotowane 100g ( <i>JAJ</i> ), Ziemniaki 300g, Brokuly gotowane 200g, Kompot 250ml, Sos koperkowy 100g ( <i>GLU</i> ),	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Pomidor b/s 50g, Szynka gotowana 70g,
		<b>Positek nozny:</b> Ry na mleku 1szt,

**Warto ci od ywzce:** Wart en: 2584.22kcal; Bialko: 123.13g : 84.02g : 320.68g : 2705.25mg : 26.63g cukry proste: 65.13g kw t. nasycone: 33.09g

<b>pi tek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem taw przysw w g. S</b>		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Ser biały wplastrach 70g ( <i>BIA</i> ), Szynka drobiowa 50g ( <i>SO</i> ), Papryka 50g, Zupa mleczna z zacierk 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml ( <i>GLU, SEZ</i> ), Jajko sadzone 100g ( <i>JAJ</i> ), Ziemniaki 300g, Fasolka szparagowa z bulk tart 100g, Kompot bez cukru 250ml,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Pasta twarogowa pomidorowa 100g ( <i>BIA</i> ), Ogórek konserw 50g ( <i>GOR</i> ), Szynka gotowana 50g,
		<b>Positek nozny:</b> Ry na mleku 1szt,

**Warto ci od ywzce:** Wart en: 2419.19kcal; Bialko: 95.47g : 100.35g : 266.75g : 2557.59mg : 33.48g cukry proste: 48.76g kw t. nasycone: 33.75g

Dietetyk

.....

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Positek nozny
<b>sobota 2026-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S</b>		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb pszenno- ytni 100g, Bułka pszenna 80g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Kielbasa ywiecka 50g, Serek ziarnisty 50g ( <i>BIA</i> ), Pomidor 50g, Zupa mleczna z płat owianymi 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Krem z brokuła z grzankami 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Gulasz drobiowy 180g ( <i>BIA, GLU</i> ), Salátka Szwedzka 100g, Kasza gryczana 200g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Ser dity 20g ( <i>BIA</i> ), Parówki drobiowe 80g, Ogórek zielony 50g, Ketchup 10g,
		<b>Positek nozny:</b> Kisiel ekspresowy 1szt,

**Warto ci od ywzce:** Wart en.: 2883.37 kcal; Białko: 146.57g : 81.66g : 377.79g : 3871.17mg : 26.74g cukry proste: 101.49g kw tł. nasycone: 40.06g

<b>sobota 2026-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S</b>		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb pszenny 60g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Bułka pszenna 60g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Serek ziarnisty 100g ( <i>BIA</i> ), Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z płat owianymi 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Krem z brokuła z grzankami 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Gulasz drobiowy gotowany 150g ( <i>GLU</i> ), Kasza j cznienna 200g ( <i>GLU</i> ), Marchewgotowana 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Szyńka drobiowa 100g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor b/s 50g,
		<b>Positek nozny:</b> Kisiel ekspresowy 1szt,

**Warto ci od ywzce:** Wart en.: 2388.57 kcal; Białko: 112.79g : 54.29g : 352.08g : 2864.80mg : 22.01g cukry proste: 100.04g kw tł. nasycone: 27.11g

<b>sobota 2026-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniemtłw przysw w g. S</b>		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Kielbasa ywiecka 50g, Serek ziarnisty 50g ( <i>BIA</i> ), Pomidor 50g, Zupa mleczna z płat owianymi 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Krem z brokuła z grzankami 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Gulasz drobiowy 180g ( <i>BIA, GLU</i> ), Salátka Szwedzka 100g, Kasza gryczana 200g, Kompot bez cukru 250ml,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Ser dity 20g ( <i>BIA</i> ), Parówki drobiowe 80g, Ogórek zielony 50g,
		<b>Positek nozny:</b> Kisiel ekspresowy 1szt,

**Warto ci od ywzce:** Wart en.: 2300.11 kcal; Białko: 124.29g : 73.13g : 268.88g : 3018.52mg : 35.09g cukry proste: 66.99g kw tł. nasycone: 33.41g

Dietetyk

.....

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nočný
<b>nieдіeła 2026-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S</b>		
Herbata 250ml, Chleb pszenno- żytni 100g, Bułka pszenna 80g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Szyńka wiejska 50g, Serek kanapkowy 100g ( <i>BIA, GLU</i> ), Pomidor 50g, Zupa mleczna z ry em 300ml ( <i>BIA</i> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <i>GLU, JAJ, SEZ</i> ), Kulek schabowy sma ony 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Surówka z kapusty peki skiej 100g, Kompot 250ml, Ziemniaki 300g,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Pasta z ryby gotowanej 100g ( <i>RIB</i> ), Ogórek konserw 50g ( <i>GOR</i> ), Szyńka drobiowa 50g ( <i>SO</i> ),
		<b>Posiłek nočný:</b> Kefir 150g ( <i>BIA</i> ),

**Warto ci od ycze:** Wart en.: 3272.83kcal; Białko: 126.19g : 87.99g : 482.08g : 3553.84mg : 28.06g cukry proste: 83.65g kw tł. nasycone: 37.54g

<b>nieдіeła 2026-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S</b>		
Herbata 250ml, Chleb pszenny 60g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Bułka pszenna 60g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Szyńka wiejska 50g, Pomidor b/ś 50g, Zupa mleczna z ry em 300ml ( <i>BIA</i> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <i>GLU, JAJ, SEZ</i> ), Schab duszony 100g, Buraczki gotowane 100g, Kompot 250ml, Sos pietruszkowy 100g ( <i>GLU</i> ), Ziemniaki 300g,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Pasta z ryby gotowanej 100g ( <i>RIB</i> ), Ogórek konserw 50g ( <i>GOR</i> ),
		<b>Posiłek nočný:</b> Kefir 150g ( <i>BIA</i> ),

**Warto ci od ycze:** Wart en.: 2796.00kcal; Białko: 100.19g : 65.47g : 438.79g : 2501.93mg : 25.53g cukry proste: 82.08g kw tł. nasycone: 28.71g

<b>nieдіeła 2026-05-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem tław przysw w g. S</b>		
Herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 200g, Masło 20g, Szyńka wiejska 50g, Serek kanapkowy 100g ( <i>BIA, GLU</i> ), Pomidor 50g, Zupa mleczna z ry em 300ml ( <i>BIA</i> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <i>GLU, JAJ, SEZ</i> ), Schab duszony 100g, Surówka z kapusty peki skiej 100g, Kompot bez cukru 250ml, Ziemniaki 300g,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Pasta z ryby gotowanej 100g ( <i>RIB</i> ), Ogórek konserw 50g ( <i>GOR</i> ), Szyńka drobiowa 50g ( <i>SO</i> ),
		<b>Posiłek nočný:</b> Kefir 150g ( <i>BIA</i> ),

**Warto ci od ycze:** Wart en.: 2925.06kcal; Białko: 118.01g : 91.01g : 391.72g : 3150.69mg : 36.81g cukry proste: 67.71g kw tł. nasycone: 37.74g

Dietyk

.....

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Positek noony
<b>poniedzialek 2026-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S</b>		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb pszenno- ytni 100g, Bułka pszenna 80g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Szynka wieprzowa 50g, Galaretka drobiowa 60g, Papryka 50g, Zupa mleczna z pt. j czmiennymi 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Zupa fasolowa 300ml ( <i>SEZ</i> ), Nale niki z serem 350g ( <i>BIA, GLU</i> ), Mus jablkowy 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Twaro ek z koperkiem 100g ( <i>BIA</i> ), Pomidor 50g, Salami 50g,
		<b>Positek noony:</b> Budy ekspresowy 1szt ( <i>BIA</i> ),

**Warto ci od ywze:** Wart en.: 3001.31 kcal; Bialko: 140.46g : 101.58g : 365.68g : 3190.77mg : 30.98g cukry proste: 74.42g kw t.  
nasycone: 34.16g

<b>poniedzialek 2026-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S</b>		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb pszenny 60g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Bułka pszenna 60g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Szynka wieprzowa 50g, Salata 20g, Zupa mleczna z pt. j czmiennymi 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Krem z białych warzyw 300ml ( <i>BIA, SEZ</i> ), Nale niki z serem 350g ( <i>BIA, GLU</i> ), Mus jablkowy 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Twaro ek z koperkiem 70g ( <i>BIA</i> ), Pomidor bś 50g,
		<b>Positek noony:</b> Budy ekspresowy 1szt ( <i>BIA</i> ),

**Warto ci od ywze:** Wart en.: 2682.68 kcal; Bialko: 99.99g : 79.14g : 381.39g : 1907.80mg : 22.99g cukry proste: 103.83g kw t.  
nasycone: 32.36g

<b>poniedzialek 2026-05-11</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem tław przysw w gl. S</b>		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Szynka wieprzowa 50g, Galaretka drobiowa 60g, Papryka 50g, Zupa mleczna z pt. j czmiennymi 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Zupa fasolowa 300ml ( <i>SEZ</i> ), Nale niki z serem 350g ( <i>BIA, GLU</i> ), Mus jablkowy 100g, Kompot bez cukru 250ml,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Twaro ek z koperkiem 70g ( <i>BIA</i> ), Pomidor 50g, Salami 50g,
		<b>Positek noony:</b> Budy ekspresowy 1szt ( <i>BIA</i> ),

**Warto ci od ywze:** Wart en.: 2514.61 kcal; Bialko: 125.06g : 95.32g : 270.86g : 2550.79mg : 35.67g cukry proste: 56.33g kw t.  
nasycone: 32.51g

Dietetyk

.....

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Positek noorny
<b>wtorek 2026-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S</b>		
Herbata 250ml, Chleb pszenno- żytni 100g, Bułka pszenna 80g (GLU), Masło 20g, Paszтет drobiowy 50g (GLU, JAJ), Ser dity 50g (BIA), Ogórek kiszony 50g, Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA),	Krupnik z kasz j czmienn 300ml (GLU, SEL), Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 300g, Surówka z jarzyn mieszanych 100g (BIA), Kompot 250ml, Sos koperkowy 100g (GLU),	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (GLU, JAJ), Masło 20g, Szyńka drobiowa 50g (SOJ), Jajko gotowane 50g (JAJ), Pomidor 50g,
		Positek noorny: Jogurt naturalny 150g (BIA),

**Warto ci od ywze:** Wart en.: 2919.37 kcal; Bialko: 118.18g : 103.39g : 365.49g : 3678.05mg : 27.79g cukry proste: 71.67g kw tł. nasycone: 32.90g

<b>wtorek 2026-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S</b>		
Herbata 250ml, Chleb pszenny 60g (GLU, JAJ), Bułka pszenna 60g (GLU), Masło 20g, Ser biały wplastrach 70g (BIA), Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA),	Krupnik z kasz j czmienn 300ml (GLU, SEL), Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 300g, Bukiet jarzyn gotowanych 100g, Kompot 250ml, Sos koperkowy 100g (GLU),	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g (GLU, JAJ), Masło 20g, Szyńka drobiowa 50g (SOJ), Serek kanapkowy 50g (BIA, GLU), Pomidor b/s 50g,
		Positek noorny: Jogurt naturalny 150g (BIA),

**Warto ci od ywze:** Wart en.: 2193.33 kcal; Bialko: 105.93g : 56.39g : 304.42g : 2902.38mg : 23.45g cukry proste: 54.02g kw tł. nasycone: 25.98g

<b>wtorek 2026-05-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem tław przysw w gl. S</b>		
Herbata 250ml, Chleb razowy 200g, Masło 20g, Paszтет drobiowy 50g (GLU, JAJ), Ser dity 50g (BIA), Ogórek kiszony 50g, Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA),	Krupnik z kasz j czmienn 300ml (GLU, SEL), Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 300g, Surówka z jarzyn mieszanych 100g (BIA), Kompot 250ml, Sos koperkowy 100g (GLU),	Herbata 250ml, chleb graham 150g (GLU), Masło 20g, Szyńka drobiowa 50g (SOJ), Jajko gotowane 50g (JAJ), Pomidor 50g,
		Positek noorny: Jogurt naturalny 150g (BIA),

**Warto ci od ywze:** Wart en.: 2631.46 kcal; Bialko: 110.01g : 106.42g : 290.10g : 3275.05mg : 36.54g cukry proste: 70.69g kw tł. nasycone: 33.10g

Dietetyk

.....

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Positek noony
<b>roda 2026-05-13</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S</b>		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb pszeno- ytni 100g, Bułka pszenna 80g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Pasta twardogowa ze szczyporkiem 100g ( <i>BIA</i> ), Szyunka gotowana 50g, Ogórek zielony 50g, Zupa mleczna z kaszk mann 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <i>BIA, GLU, JAJ, SEZ</i> ), Bitki wieprzowe sma one 100g, Puree ziemniaczane 300g ( <i>BIA</i> ), Buraczki gotowane 100g, Sos własny 100g ( <i>GLU</i> ), Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Szyunka drobiowa 50g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor 60g, Ser topiony 50g ( <i>BIA</i> ),
		<b>Positek noony:</b> Babka piaskowa 50g ( <i>GLU, JAJ</i> ),

**Warto ci od ywze:** Wart en: 3203.66 kcal; Bialko: 141.66g : 111.07g : 398.76g : 3924.70mg : 22.13g cukry proste: 93.64g kw t. nasycone: 47.40g

<b>roda 2026-05-13</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S</b>		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb pszenny 60g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Bułka pszenna 60g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Serek homogenizowany waniliowy 100g ( <i>BIA</i> ), Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z kaszk mann 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <i>BIA, GLU, JAJ, SEZ</i> ), Filet drobiowy gotowany 100g, Puree ziemniaczane 300g ( <i>BIA</i> ), Buraczki gotowane 100g, Sos ziolowy 100g ( <i>BIA, GLU</i> ), Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Szyunka drobiowa 70g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor b/s 50g,
		<b>Positek noony:</b> Babka piaskowa 50g ( <i>GLU, JAJ</i> ),

**Warto ci od ywze:** Wart en: 2564.22 kcal; Bialko: 122.59g : 60.97g : 365.88g : 2754.56mg : 31.56g cukry proste: 94.42g kw t. nasycone: 30.85g

<b>roda 2026-05-13</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem taw przysw w g. S</b>		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Pasta twardogowa ze szczyporkiem 100g ( <i>BIA</i> ), Szyunka gotowana 50g, Ogórek zielony 50g, Zupa mleczna z kaszk mann 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <i>BIA, GLU, JAJ, SEZ</i> ), Bitki wieprzowe sma one 100g, Puree ziemniaczane 300g ( <i>BIA</i> ), Buraczki gotowane 100g, Kompot bez cukru 250ml, Sos własny 100g ( <i>GLU</i> ),	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Szyunka drobiowa 50g ( <i>SOJ</i> ), Pomidor 60g, Ser topiony 50g ( <i>BIA</i> ),
		<b>Positek noony:</b> Jablko 120g,

**Warto ci od ywze:** Wart en: 2873.19 kcal; Bialko: 129.13g : 127.89g : 285.24g : 3887.30mg : 32.23g cukry proste: 68.44g kw t. nasycone: 56.29g

Dietetyk

.....

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Positek noorny
<b>czwartek 2026-05-14</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S</b>		
Herbata 250ml, Chleb pszenno- ytni 100g, Bulka pszenna 80g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Kielbasa ywiecka 50g, Mbozzarella 50g, Salata 20g, Zupa mleczna z plat owsianymi 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml ( <i>BIA, GLU, SEL</i> ), Potrawka drobiowa 180g ( <i>GLU, SEL</i> ), Kompot 250ml, Ry 200g, Marchewz groszkiem 150g,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Szyinka drobiowa 50g ( <i>SOJ</i> ), Pasta warzywna 100g, Ogórek konserw 50g ( <i>GOR</i> ),
		<b>Positek noorny:</b> Kefir 150g ( <i>BIA</i> ),

**Warto ci od ywzce:** Wart en: 2916.28kcal; Bialko: 138.13g : 97.17g : 363.06g : 3130.78mg : 19.32g cukry proste: 86.73g kw tł. nasycone: 50.11g

<b>czwartek 2026-05-14</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S</b>		
Herbata 250ml, Chleb pszenny 60g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Bulka pszenna 60g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Szyinka drobiowa 70g ( <i>SOJ</i> ), Salata 20g, Zupa mleczna z plat owsianymi 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml ( <i>BIA, GLU, SEL</i> ), Potrawka drobiowa 180g ( <i>GLU, SEL</i> ), Kompot 250ml, Ry 200g, Marchewgotowana 150g,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Szyinka gotowana 20g, Pasta warzywna 100g, Pomidor b/s 50g,
		<b>Positek noorny:</b> Kefir 150g ( <i>BIA</i> ),

**Warto ci od ywzce:** Wart en: 2565.19kcal; Bialko: 110.43g : 82.55g : 335.76g : 2486.67mg : 20.07g cukry proste: 87.60g kw tł. nasycone: 44.60g

<b>czwartek 2026-05-14</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniemtław przysw w g. S</b>		
Herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 200g, Masło 20g, Kielbasa ywiecka 50g, Mbozzarella 50g, Salata 20g, Zupa mleczna z plat owsianymi 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml ( <i>BIA, GLU, SEL</i> ), Potrawka drobiowa 180g ( <i>GLU, SEL</i> ), Kompotbez cukru 250ml, Ry br zowy 200g, Marchewz groszkiem 150g,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Szyinka drobiowa 50g ( <i>SOJ</i> ), Pasta warzywna 100g, Ogórek konserw 50g ( <i>GOR</i> ),
		<b>Positek noorny:</b> Kefir 150g ( <i>BIA</i> ),

**Warto ci od ywzce:** Wart en: 2764.93kcal; Bialko: 134.97g : 101.33g : 311.63g : 2734.57mg : 33.31g cukry proste: 55.88g kw tł. nasycone: 50.69g

Dietyk

.....

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Positek noony
<b>pi tek 2026-05-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S</b>		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb pszenno- ytni 100g, Bułka pszenna 80g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Jajko gotowane 50g ( <i>JAJ</i> ), Szyńka drobiowa 50g ( <i>SO</i> ), Pomidor 50g, Zupa mleczna z pt. j czmiennymi 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Sałata 20g,	Zupa serowa z groszkiem ptysovym 300ml ( <i>BIA, SEZ</i> ), Ryba panierowana 100g ( <i>GLU, RYB</i> ), Ziemniaki 300g, Surówka z kapusty kiszanej i marchewki 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Szyńka gotowana 50g, Ogórek zielony 50g, Ser dły 50g ( <i>BIA</i> ),
		Positek noony: Sucharki 30g ( <i>GLU</i> ),

**Warto ci od ywze:** Wart en: 3016.84 kcal; Bialko: 157.04g : 101.83g : 355.67g : 3686.86mg : 25.10g cukry proste: 61.63g kw t. nasycone: 42.91g

<b>pi tek 2026-05-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S</b>		
Kawa zbo owa z mlekiem 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb pszenny 60g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Bułka pszenna 60g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Jajko gotowane 50g ( <i>JAJ</i> ), Pomidor b/s 50g, Zupa mleczna z pt. j czmiennymi 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Szyńka drobiowa 50g ( <i>SO</i> ), Sałata 20g,	Zupa grysikowa 300ml ( <i>BIA, GLU, SEZ</i> ), Ryba z pieca w ziolach 100g ( <i>RYB</i> ), Ziemniaki 300g, Bukiet jarzyn gotowanych 100g, Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Masło 20g, Szyńka gotowana 70g, Pomidor b/s 50g,
		Positek noony: Sucharki 30g ( <i>GLU</i> ),

**Warto ci od ywze:** Wart en: 2508.52 kcal; Bialko: 123.40g : 93.64g : 283.17g : 2743.70mg : 20.47g cukry proste: 57.51g kw t. nasycone: 33.21g

<b>pi tek 2026-05-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatw przysw w g. S</b>		
Kawa zbo . z mlekiem bez cukru 250ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Chleb razowy 200g, Masło 20g, Jajko gotowane 50g ( <i>JAJ</i> ), Szyńka drobiowa 50g ( <i>SO</i> ), Pomidor 50g, Zupa mleczna z pt. j czmiennymi 300ml ( <i>BIA, GLU</i> ), Sałata 20g,	Zupa serowa z groszkiem ptysovym 300ml ( <i>BIA, SEZ</i> ), Ryba panierowana 100g ( <i>GLU, RYB</i> ), Ziemniaki 300g, Surowka z kapusty kiszanej i marchewki 100g, Kompot bez cukru 250ml,	Herbata bez cukru 250ml, chleb graham 150g ( <i>GLU</i> ), Masło 20g, Szyńka gotowana 50g, Ogórek zielony 50g, Ser dły 50g ( <i>BIA</i> ),
		Positek noony: Sucharki 30g ( <i>GLU</i> ),

**Warto ci od ywze:** Wart en: 2669.07 kcal; Bialko: 148.87g : 104.85g : 265.30g : 3283.71mg : 33.85g cukry proste: 45.68g kw t. nasycone: 43.11g

Dietetyk

.....

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Siemianowice		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Positek noorny
<b>sobota 2026-05-16</b> <b>Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa S</b>		
Herbata bez cukru 250ml, Chleb pszenno- ytni 100g, Bulka pszenna 80g ( <b>GLU</b> ), Masło 20g, Ser topiony 50g ( <b>BIA</b> ), Kielbasa ywiecka 50g, Pomidor 50g, Zupa mleczna z ry em 300ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>BIA, SEZ</b> ), Udko pieczone 200g, Surówka wiosenna 100g, Kompot 250ml, Ziemniaki 300g,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło 20g, Szynka drobiowa 50g ( <b>SOJ</b> ), Ogórek kiszony 50g, Serek ziemisty 50g ( <b>BIA</b> ),
		<b>Positek noorny:</b> Gruszka 120g,

**Warto ci od ywzce:** Wart en: 2611.60kcal; Bialko: 127.21 g : 98.00g : 292.69g : 3729.33mg : 26.08g cukry proste: 57.79g kw tł. nasycone: 45.04g

<b>sobota 2026-05-16</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna S</b>		
Herbata bez cukru 250ml, Chleb pszenny 60g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Bulka pszenna 60g ( <b>GLU</b> ), Masło 20g, Twaro ek na slodko ze mielank 100g ( <b>BIA</b> ), D em 30g, Zupa mleczna z ry em 300ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ), Udo gotowane 200g, Surówka wiosenna 100g, Ziemniaki 300g, Sos biały 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), Kompot 250ml,	Herbata 250ml, Chleb pszenny 150g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Masło 20g, Szynka drobiowa 50g ( <b>SOJ</b> ), Serek ziemisty 50g ( <b>BIA</b> ), Ogórek kiszony 50g,
		<b>Positek noorny:</b> Herbatniki 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),

**Warto ci od ywzce:** Wart en: 2225.85kcal; Bialko: 109.29g : 63.96g : 293.84g : 2417.51mg : 20.19g cukry proste: 76.95g kw tł. nasycone: 29.86g

<b>sobota 2026-05-16</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniemtław przysw w gl. S</b>		
Herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 200g, Masło 20g, Ser topiony 50g ( <b>BIA</b> ), Kielbasa ywiecka 50g, Pomidor 50g, Zupa mleczna z ry em 300ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>BIA, SEZ</b> ), Udko pieczone 200g, Surówka wiosenna 100g, Kompot 250ml, Ziemniaki 300g,	Herbata 250ml, chleb graham 150g ( <b>GLU</b> ), Masło 20g, Szynka drobiowa 50g ( <b>SOJ</b> ), Ogórek kiszony 50g, Serek ziemisty 50g ( <b>BIA</b> ),
		<b>Positek noorny:</b> Gruszka 120g,

**Warto ci od ywzce:** Wart en: 2323.68kcal; Bialko: 119.04g : 101.02g : 217.30g : 3326.33mg : 34.83g cukry proste: 56.81g kw tł. nasycone: 45.24g

Dietetyk

.....