

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII PREPARATEM CITRAFLEET

Dieta przed kolonoskopią

- Na trzy dni przed badaniem nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych, maku, pieczywa z całymi ziarnami zbóż. Poza tym zwykła dieta;
- W dniu poprzedzającym badanie korzystne jest spożywanie małych posiłków przygotowanych z żywności ubogo resztkowej (ser kremowy, twarożek, jajka, czysty bulion, klarowny kisiel, chleb tostowy, masło, w niewielkich ilościach cukier.
Od godz. 15.00 nie można jeść żadnych posiłków. Można pić klarowne płyny;
- W dniu badania można pić klarowne płyny (jasne soki owocowe –klarowne, przecedzony wywar warzywny lub mięsny, słaba herbata) **do 4 godz.** przed badaniem.

Preparat **CitraFleet** przyjmuje się doustnie w dwóch dawkach po 150 ml każda w następujących godzinach:

BADANIE RANO

Pierwsza dawka w dniu poprzedzającym badanie o **godz. 15.00**, druga dawka o **godz.19.00**

BADANIE POPOŁUDNIU

Pierwsza dawka w dniu poprzedzającym badanie o **godz. 19.00**, druga dawka w dniu badania o **godz. 5.00, wypić do godz. 8.00.**

Przygotowanie pierwszej porcji preparatu:

- Rozpuść zawartość 1 saszetki w około 150ml (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły mętny roztwór;
- Odczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie;
- Po upływie 10 min od przyjęcia zawartości saszetki należy wypić dodatkowo około 2 litry niegazowanych klarownych płynów np. woda herbata, kompot, czysty bulion. Płyny mogą być ciepłe. (1 szklankę – 250ml co 15 min).

Przygotowanie drugiej porcji preparatu:

- Powtórzyć czynności jak przy przygotowaniu pierwszej porcji preparatu;
- Ostatnią porcję niegazowanych klarownych płynów wypić 5 godz. przed planowaną godziną kolonoskopii.

INFORMACJE OGÓLNE

- osoby przyjmujące leki wpływające na krzepliwość krwi np.: Acard, Polopiryna, Acenocumarol, Sintrom u których planowane jest usuwanie polipów, powinny przerwać ich stosowanie na 5 dni przed badaniem. Należy jednak wcześniej **KONIECZNIE** skontaktować się z lekarzem prowadzącym;
- osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np.: nadciśnienie, choroby serca, tarczyca, padaczka) w dniu badania powinny zażyć te leki wg stałych ustalonych dawek najlepiej **2 godz. przed lub po** spożyciu preparatu przeczyszczającego;
- osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować się z lekarzem w sprawie przyjmowania leków przeciwcukrzycowych lub insuliny w czasie przygotowania do kolonoskopii oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.

UWAGA!

Po badaniu w znieczuleniu nie wolno prowadzić samochodu ani obsługiwać innych pojazdów mechanicznych.

KONIECZNA JEST OBECNOŚĆ OSOBY TOWARZYSZĄCEJ.